

# 重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会文件

渝教评家专委〔2022〕3号

---

## 重庆市教育评估研究会家庭教育专委会 关于开展重庆市首届家庭教育百人千课大型 公益巡讲活动的通知

各区（县）教师进修学院（校），中小学（幼儿园）：

为加快家庭教育建设，推动家庭教育的宣传普及，更好促进未成年人全面健康成长，重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会经研究决定开展重庆市首届家庭教育“百人千课”大型公益巡讲活动，现将相关事宜通知如下。

## **一、指导意义**

遵循习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”重要讲话精神，贯彻落实《中华人民共和国家庭教育促进法》《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》《关于加强家庭教育工作的指导意见》等文件精神，紧扣立德树人的教育宗旨，提高广大家长对家庭教育重要性的认识，普及科学教子方法，提高家庭教育水平，促进家庭、学校和社会共育健康发展。

## **二、巡讲主题**

科学教子 健康成长

## **三、活动组织**

主办单位:重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会

## **四、巡讲时间与地点**

2022年5月15日至5月30日；

相关区县学校会议室（或多功能厅）

## **五、对象与范围**

重庆市各区县中小学家长参与讲座；每个区不少于一场讲座，且每场至少300名家长参加。

## **六、讲师阵容**

在家庭教育专业委员会讲师团成员中指派成员进行各区县家庭教育公益巡讲。

## 七、巡讲内容

(一) 巡讲内容符合党委政府关于意识形态建设有关规定、符合社会主义核心价值观，有利于家庭教育的科学化普及、有利于家庭教育的规范化发展，具有较强的可操作性、具有强大的正能量和传播力。

(二) 巡讲内容以家庭教育理论与实践指导为主，从亲子关系、心理健康、家庭教育观、家庭教育方法策略等方面给家长进行家庭教育知识普及，引导正确的家庭教育观（详见附件2）。

## 八、讲座性质

此次“百人千课”大型公益巡回讲座为全公益性质，不向学校或家长收取任何费用；参与此次讲座的讲师差旅费由重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会根据相关文件要求报销，报销人必须附上相应票据及讲课证明。

## 九、报名程序

(一) 有意向参与讲座活动的中小学按要求填报《重庆市首届家庭教育百人千课大型公益巡讲活动申请表》（附件1），并于2022年4月30日前将电子版发送至专委会官方邮箱，纸质版寄送至专委会秘书处。

(二) 有意向参与授课的重庆市家庭教育讲师团成员于2022年4月15日前将授课资料电子版传至专委会秘书处，秘书处将组织专家评选择优选，经审核通过后指定授课区县。

## 十、联系方式

联系人：罗老师

联系电话：023-68903111 13996116749（微信同号）

邮箱：2239449823@qq.com

网址：<https://www.cqsjtjy.com/>

地址：重庆市大渡口区松青路1000号

附件1：重庆市首届家庭教育百人千课大型公益巡讲活动承办申请表

附件2：重庆市首届家庭教育百人千课大型公益巡讲讲座主题参考目录

重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会

2022年3月11日

---

重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会 2022年3月11日印发

---

附件 1:

## 重庆市首届家庭教育百人千课大型公益巡讲 活动承办申请表

申请部门		主要负责人	
联系方式		现场负责人	
活动时间		活动场所可 容纳人数	
活动地点			
单位概况 (300 字以内)			
申请单位意见	(单位公章)  年 月 日		

## 附件 2

# 重庆市首届家庭教育百人千课大型公益巡讲 讲座主题参考目录

主题	主要内容
1.亲子关系	父母和孩子之间沟通方法策略、家庭亲密度的提升、家庭功能的划分等方面。
2.学生心理健康引导	从感觉、情感、思维意识、行为直到生活习惯、人际关系等角度分析学生的心理健康状况，指导家长对孩子人生观、世界观、价值观正确引导的方法策略。
3.学生时间管理指导	探索学生成长过程中遇到的有关时间管理问题，引导学生形成自我管理。
4.中学生学业压力分析	了解中学生学习力及学习适应力的情况，根据案例分析学业压力的成因，有针对性的探索解决办法。
5.学生职业规划与行为风格	指导学生和家长做好职业规划，挖掘学生的发展可能性，根据学生的行为风格推荐适合的职业规划方向，因材施教提升学生能力与技能知识。

注：以上讲座主题仅供讲师参考。