

# 重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会文件

渝教评家专委〔2021〕6号

---

## 关于开展重庆市家庭教育指导师培训的通知

各区（县）教师进修学校（院），中小学（幼儿园）：

为贯彻落实《家庭教育促进法》、教育部《关于加强家庭教育工作的指导意见》、《重庆市家庭教育促进条例》等文件精神，贯彻习总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要讲话精神，为培养一支家庭教育骨干队伍，全面提高我市家庭教育工作者的综合素质和专业能力。现将2022年重庆市家庭教育指导师培训工作有关事项通知如下：

## **一、组织单位**

### **(一) 主办单位**

重庆市教育评估研究会

### **(二) 承办单位**

重庆市教育评估研究会家庭教育专委会

### **(三) 协办单位**

重庆市南岸区辅仁中学

## **二、培训目标**

通过家庭教育理论知识和实践知识系统专业的培训，树立正确的家庭教育理念，全面了解较为前沿的现代家庭教育方式和方法，掌握相关家庭教育理论和技能，具备开展家庭教育指导工作的知识储备，为各学校培养专业的家庭教育指导师队伍，培养家校共育的专业人才队伍，大力推进家庭教育工作。

## **三、培训对象及条件**

### **(一) 参培对象**

各中小学、幼儿园校级领导、德育干部、班主任、教师和热爱家庭教育工作的社会人士。

### **(二) 参培条件**

热爱家庭教育工作，有良好师德修养及沟通协调能力，有一定的家庭教育指导经验，将来能在学校和社区的家庭教育、家校共育工作中发挥骨干作用、指导作用。

#### **四、培训内容及授课专家**

(一)中国家庭教育的哲学思考,中国家庭教育的基本维度,中国传统文化对当代家庭教育的现实意义,中国家庭教育专业体系构建与思考,中国家庭教育的发展演变等。

(二)家庭教育政策解读及形势分析,家庭教育的基础心理学理论,家庭教育与儿童心理发展规律,家庭教育的基本理念辨析,家校共育的理论与实践,家庭教育指导的理论前沿与实践发展等。

(三)家校社共育机制及实践操作策略,家校社共育的原则与方法,青少年儿童的异常心理及教育策略,中小幼教师家庭教育指导内容及策略,积极心理学在家庭教育中的应用等。

(四)本次培训特邀专家

中央教科所教授 单志艳

北京师范大学教授 边玉芳

浙江省心理教育特级教师 钟志龙

西南大学教育学博士后胡福贞等著名高校专家进行线上线  
下授课。

#### **五、培训方式及学时**

本次培训采取线下与线上相结合的方式,线下集中培训  
32 学时,线上研修 56 学时,共计 88 学时。

#### **六、培训颁证**

(一)学员完成规定课程,经考核合格,发放培训合格证书

及继续教育学分证明。

(二)经培训,符合条件的由重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会颁发“家庭教育初级指导师”证书。

## **七、培训时间**

(一)线上培训

2022年1月23日—2022年1月29日

(二)线下集中培训

2022年3月1日—2022年3月4日

## **八、培训地点**

重庆市南岸区辅仁中学学术报告厅

## **九、培训费用**

本次培训费1800元/人(包含资料费、培训费、证书费等相关费用),参培学员培训费及差旅费回原单位报销。

开户名:重庆市教育评估研究会

开户银行:中国银行重庆洋河支行

账号:113029674258

(转账请备注:指导师培训+姓名+单位)

## **十、培训名额与报名方式**

本次拟培训学员300名左右。

请参培学校于2021年12月30日前将报名表及汇总表(见附件2、3)电子档发送至重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会电子邮箱。

报到时间：2022年2月28日（星期一）9:00—18:00

报到地点：重庆市南岸区辅仁中学学术报告厅

联系人：龚老师

秘书处电话：023-67564565

移动电话：19922811578（微信同号）

电子邮箱：[jypgXH2018@163.com](mailto:jypgXH2018@163.com)

### 十一、参培纪律

所有参培人员按时报到，遵守培训作息时间，不违反中央“八项规定”精神和相关纪律。

请参培学员严格遵守当地防控各项要求，自觉做好疫情防控工作，配合做好体温检测、健康码等必要事项。

附件1：2022年重庆市家庭教育指导师培训课程安排（线下线上）

附件2：2022年重庆市家庭教育指导师培训报名表

附件3：2022年重庆市家庭教育指导师培训健康承诺书

附件4：2022年重庆市家庭教育指导师培训班报名汇总表

附件5：2022年重庆市家庭教育指导师培训住宿及交通路线

重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会

2021年12月2日

附件 1:

## 2022 年重庆市家庭教育指导师线下培训课程安排表

培训日期	培训时间	培训内容	培训地点
3 月 1 日 星期二	8:30-9:00	开班仪式、市教委、评估研究会、南岸区教委相关领导出席	重庆市南岸区辅仁中学学术报告厅
	9:00-12:30	教育走进协同时代——从家庭教育立法谈家庭教育专业化	
	14:00-18:00	家庭评估方法和应对策略	
3 月 2 日 星期三	8:30-12:30	家庭教育指导的工作理论与实践	
	14:00-18:00	0-18 岁各年龄阶段的身心特点和发展规律	
3 月 3 日 星期四	8:30-12:30	家庭教育中的核心理念与生态模式	
	14:00-18:00	家庭教育中“特殊孩子”行为矫正指导	
3 月 4 日 星期五	8:30-12:30	家庭教育指导的层次与路径	
	14:00-17:00	小组研讨学习、培训总结	
	17:00-18:00	结业典礼	

## 2022年重庆市家庭教育指导师线上培训课程安排表

培训日期	培训时间	课 程	备注
1月23日	8:30-12:30	家庭教育的理论基础	钉钉直播
	14:00-18:00	亲子沟通的技能和方法	
1月24日	8:30-12:30	新时代背景下的家校共育	
	14:00-18:00	如何处理师生关系、同伴关系	
1月25日	8:30-12:30	走出家庭教育误区，构建和谐家庭	
	14:00-18:00	中小学生常见心理问题及应对策略	
1月26日	8:30-12:30	家庭资源管理的技能与方法（人事物）	
	14:00-18:00	如何培养孩子的好习惯	

1月27日	8:30-12:30	儿童青少年家庭教育中的时间管理	钉钉直播
	14:00-18:00	儿童青少年家庭教育中的情绪管理	
1月28日	8:30-12:30	教子有方：家庭教育如何做到有“度”	
	14:00-18:00	特殊儿童的家庭教育	
1月29日	8:30-12:30	提升自身育儿素养，指导家庭教育践行	
	14:00-18:00	如何进行常见家庭教育问题的咨询	
自主学习		自主阅读	推荐书籍发布在钉钉群里，供学员选读



附件 2:

## 2022 年重庆市家庭教育指导师培训报名表

填表日期:

姓 名		性别		年龄		照 片
职称/职务		政治面貌				
任教学科		任教年段				
联系电话		电子邮箱				
工作单位						
身份证号						
通讯地址				单位税号		
与家庭教育 教育相关经 历						
工作单位意见:						
(单位盖章)						
二〇二一年 月 日						

附件 3:

## 2022 年重庆市家庭教育指导师培训 疫情防控健康承诺书

1. 14 天内是否有境内中高风险地区旅居史 是 否
2. 28 天内是否有港澳台地区、境外旅居史? 是 否
3. 是否被判定为新型冠状病毒感染者（确诊病例、疑似病例及无症状感染者）的密切接触者及密接的密接? 是 否
4. 是否为己治愈出院的确诊病例或已解除集中隔离医学观察的无症状感染者，但尚在随访或居家医学观察期内的人员? 是 否
5. 会前 14 天健康监测中曾出现体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$  或有疑似症状? 是 否
6. 到医院排查，但会前未排除传染病或仍存在身体不适症状。（多选）  
咳嗽次数：偶尔 经常 频繁 寒战 干咳 咳痰 鼻塞  
流涕 咽痛 头痛 乏力 肌肉酸痛 关节酸痛 气促  
呼吸困难 胸闷 胸痛 结膜充血 腹泻 其他
7. 其他：

本人已如实回答上述问题，核对并确认以上内容。本人愿意承担隐瞒事实所导致的一切后果及相关。

本人签名：

时 间：

附件 4:

## 2022 年重庆市家庭教育指导师培训报名汇总表

市（州）区县		联系人/联系电话					
编号	姓名	性别	工作单位	职称/职务	联系电话	是否 住宿	身份证 号码

**备注：**请填写报名表后发邮件至 [jypgxh2018@163.com](mailto:jypgxh2018@163.com)，本表复制有效。

附件 5:

## 2022 年重庆市家庭教育指导师培训 住宿及交通路线

**推荐酒店：**麦芒酒店、木马酒店（南坪店）

**酒店地址：**麦芒酒店：南岸区南坪东路 42 号第二层 2 号（永辉超市对面）、木马酒店：南岸区南坪东路 18 号 n18loft 小院内。

**推荐路线：**

路线 1

**轨道交通 5 号线 —— 轨道交通 1 号线 —— 轨道交通 3 号线**

重庆西站（地铁站 1 号口）<sup>石桥铺方向</sup>—— 石桥铺轻轨站（站内换乘 1 号线）  
<sup>朝天门方向</sup>—— 两路口轻轨站（站内换乘 3 号线先）<sup>鱼洞方向</sup>—— 南坪轻轨站  
<sup>步行 1.2 公里</sup>  
站—— 麦芒酒店

路线 2

**轨道交通 10 号线 —— 轨道交通 6 号线 —— 321/318/304/376/354 公交车**

重庆北站北广场地铁站（6 号口）<sup>鲤鱼池方向</sup>—— 红土地轻轨站（站内换乘 6 号线）  
<sup>茶园方向</sup>—— 上新街轻轨站（2 号口出）<sup>步行 117 米</sup>—— 一天门公交站  
<sup>磁器街方向</sup>—— 福利社、小米熊儿童医院公交站<sup>步行 405 米</sup>—— 麦芒酒店

---

重庆市教育评估研究会家庭教育专业委员会 2021 年 12 月 2 日印发

---

